

令和6年度



大池けいあい保育園

入園のしおり



「見つめています 未来の宝を」

私たちは、子どもたちの健やかな成長を願い、
一人ひとりありのままの姿を尊重し、
安心して失敗できる毎日を保障します。

〒815-0073 福岡市南区大池1丁目18番26号
Tel 092-408-4087
Fax 092-408-4077
E-Mail ooike-hoiku@sawara-fukushikai.org
ホームページ <http://www.sawara-fukushikai.org> →



もくじ

はじめに

1. 施設の概略
2. 園舎見取り図
3. 保育理念・保育方針・保育目標
4. 一日の生活
5. 保育時間
6. 利用料金
7. 給 食
8. 年間行事計画
9. 園児のケガと保険
10. 保健衛生、感染症の登園基準
11. 家庭へのお願い
12. 個人情報の取り扱い
13. 虐待について
14. 非常災害時の対策
15. 要望・苦情等に関する相談窓口
16. 園長の願い
 - *アクティブラーニング
 - *息育と足育・歩育
 - *布おむつ
 - *汗腺機能と体温調整
 - *遊びと睡眠ガイドライン
 - *話を聞ける子に
 - *あたりまえを
 - *叱らない子育て
 - *スキンシップ
 - *食育・朝食・飲料
 - *視力
 - *ノーマメディア
 - *ノーキャラクター
 - *描画
 - *リズム遊び
 - *育児担当
 - *おはしの練習
 - *望ましい睡眠
 - *脳の力
 - *叱るほど育たない
 - *環境構成

子ども時代は、子どもが「権利の主体」です （児童福祉法より）

- *大人は、子どもたちの「子ども時代」の大事な時間をまもる「責任と義務」を果たします。
- *「子どもの権利条約」に基づき、子どもの最善の利益と子どもの意見表明権を保障します。
- *子どもアドボカシーを受ける権利（話したいことを話す権利、自由に聞く権利）を保障します。
- *子どもが「あんしん」して「じしん」をもって「じゆう」に過ごせる空間を保障します。

はじめに

「大池けいあい保育園」は、医療的ケアにも積極的に取り組みながら高齢者支援をしてきた社会福祉法人さわら福祉会が令和2年に開園した保育園です。

私たちは、「安心して失敗できる毎日を保障する」をモットーに、「時間を忘れてとことん遊ぶ」・「モリモリ食べて、ぐっすり眠る」・「満足感・達成感を実感し、子どもたちの自己実現力、自己肯定感を育てる」保育を展開していきます。また、「自分で起きる」・「時間を守る」・「何でも食べれる」・「毎朝排便する」・「目を見て人の話を聞ける」・「失敗を恐れず挑戦し続ける」など、子どもたちが人として社会人として適応していく為の自立心・自治能力を、遊びを通した生活支援の中から育てていきます。この「入園のしおり」は、お子様が保育園での生活を過ごす為に必要な事が書かれています。

心だんから手の届く場所に置いていただきご活用ください。

大池けいあい保育園 園長 辻 広 明

1. 施設の概略

施設名	大池けいあい保育園	福岡県知事認可児童福祉施設
運営主体	社会福祉法人さわら福祉会（福岡市西区戸切 3-20-8 Tel 092-811-5528）	
所在地	〒815-0073 福岡市南区大池 1 丁目 18-26 （西鉄高宮駅から徒歩 15 分、野間大池バス停から徒歩 10 分）	
Tel	092-408 - 4087	Fax 092-408 - 4077
携帯電話	090-2517 - 4087	園長 080-8392-5208
E-Mail	ooike-hoiku@sawara-fukushikai.org	
ホームページ	http://www.sawara-fukushikai.org	→
規模	敷地面積	1056.10 m ²
	延床面積	633.14 m ²
	園庭	317.00 m ²
	構造	鉄骨造 2 階建
開所時間	7 時～20 時（延長保育含む）	
入所対象児	産休明け（生後 8 週間）～就学前児童。児童福祉法による対象児童。	
定員	80 名	
クラス編成		

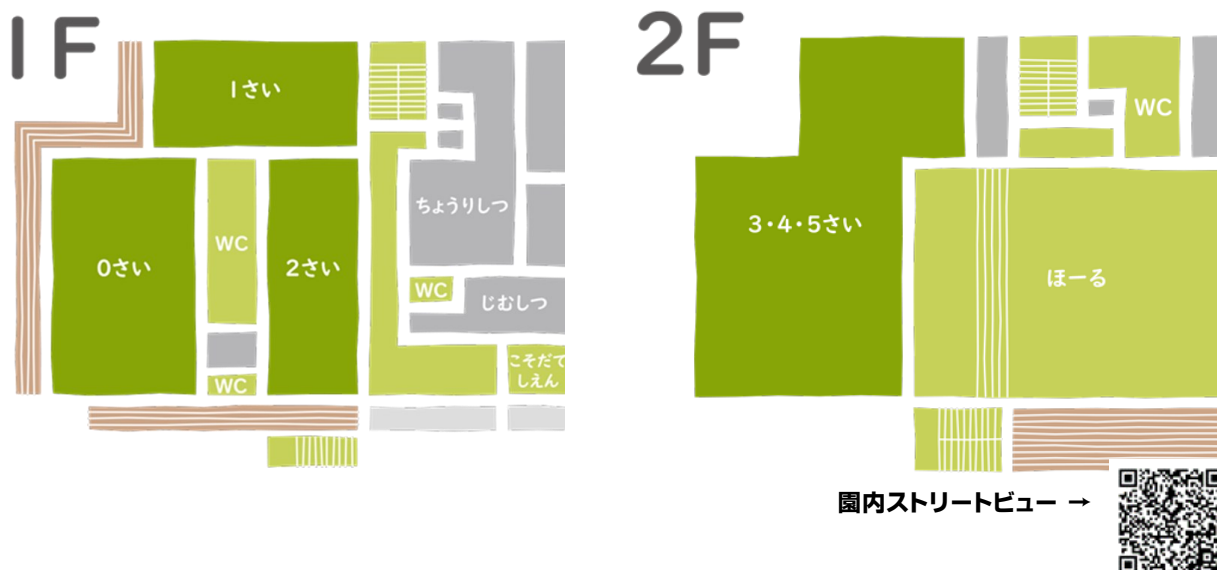


年齢	0 歳児	1 歳児	2 歳児	3 歳児	4 歳児	5 歳児
クラス名	たんぽぽ	すみれ	れんげ	ゆり	ひまわり	さくら
定員	12 名	12 名	14 名	14 名	14 名	14 名

特別保育事業	①延長保育	18 時～20 時	②さぼ～と(障がい児)保育
	③一時保育		④子育て支援
職員体制	園長 1 名、主任 1 名、保育士 18 名、栄養士 1 名、調理師 3 名、事務 1 名		
嘱託医	医療機関の名称	村上こどもクリニック	
	医 院 長 名	村上 龍夫	
	所 在 地	福岡市南区大池 1 丁目 15-26	
	電 話 番 号	092 - 511 - 1165	



2. 園舎見取り図



3. 保育理念・保育方針・保育目標

私たちは おどさない・せかさない・比べない・叱らない保育を実践します

知的教育は一切行わず、遊びを中心とした体験活動の毎日です！

(1) 保育理念

- ① 子どもの人権に配慮するとともに、子ども一人ひとりの人格を尊重します。
- ② 明るく、元気に、のびのびと！をコンセプトとして、子どもの成長を見守ります。
- ③ 子どもたちが健やかに成長するために、日々の保育を創意工夫します。
- ④ 異年齢児や高齢者とのふれあいを通じ温かい保育環境を整えます。

(2) 保育方針

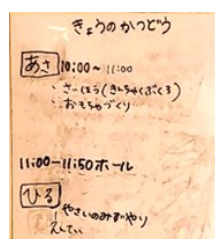
- ① 遊びを通して心と身体を健康に育てます。
- ② あたりまえのことを ていねいに育てます。
- ③ メリハリのある保育を実践します。
- ④ 安心して失敗できる毎日を保障します。

「心の健康」・「身体の健康」・「知的適応能力」・「社会的適応能力」・「豊かな感性と情操」の5つが関連し総合的に発展するような豊かな人間性を育てます。

(3) 保育目標

感性豊かで、意欲と思いやりのある元気でたくましい子どもを育てます

- ① 「明るく元気によく遊び、よく笑い、よく食べる子ども」
- ② 「意欲と思いやりのある子ども」
- ③ 「研ぎ澄まされた感性を持った子ども」

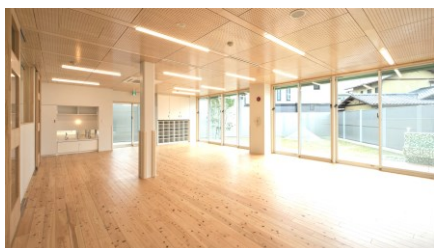


4. 一日の生活（月～金）

（土曜日は合同保育）

たんぽぽ組 (0歳児)		すみれ・れんげ組 (1・2歳児)		ゆり・ひまわり・さくら組 (3・4・5歳児)	
7:00	開 園 順次登園(れんげ組にて異年齢合同保育) 朝の準備・視診・触診				
8:00	各クラスへ移動 各クラスへ順次登園 朝の準備・触診・視診				
9:00	おやつ	9:00	おやつ	9:00	リズム遊び
9:30	クラスの活動	9:30	クラスの活動		朝のお集まり
10:30	給 食				クラスの活動
		11:20	給食		
12:00	午 睡	12:20	午睡	11:50	給食
				12:50	午睡
14:30	起 床	14:30	起床	14:30	起床
15:00	おやつ	15:00	おやつ	15:00	おやつ
	あそび		あそび		帰りのお集まり
					降園準備・あそび
	順次降園		順次降園		順次降園
18:00	延長保育(れんげ組にて合同保育)				
20:00	閉 園				

※ クラスの状況に応じて変更になる場合もあります。 上記の時間は目安です。
 ※ たんぽぽ・すみれ・れんげ組は育児担当制ですので、各担当ごとに時間がズレていきます。
 ※ さくら組の午睡はありません。



0歳児室



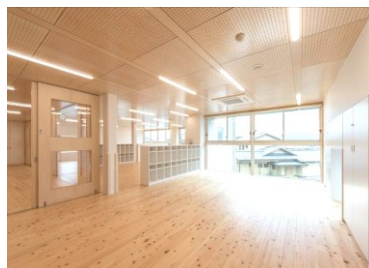
1歳児室



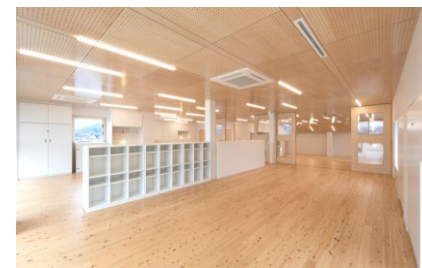
2歳児室



0・1歳児専用園庭



3歳児室



5歳児室

5. 保育時間 = 勤務時間 + 通勤時間

提供する曜日	月曜日から土曜日まで	
保育時間	保育標準時間	7時00分～18時00分（11時間）
	保育短時間	8時30分～16時30分（8時間）
延長保育	保育標準時間	夕：18時00分～20時00分
	保育短時間	朝：7時00分～8時30分 夕：16時30分～20時00分
開所時間	月～金曜日	7時00分～20時00分
	土曜日	7時00分～20時00分
休園日	日曜日・祝日	
	年末年始（12月29日～1月3日）	

(1) ならし保育

集団生活に慣れるため、新入園児には「ならし保育」があります。

お子様の様子を見ながら保育時間を延ばしていきます。

(2) 登園・降園

出勤する途中にお子様を預け、帰宅途中にお迎えに来てください。

- ① 朝は8時50分までに登園しましょう！ **保育開始に遅れると気持ちが乗れません。**
- ② 保育園への送迎は、保護者の責任で行ってください。お迎えが遅くなる場合や代理の方がお迎えの場合は、事前連絡をお願いします。連絡が無い場合、お渡しできません。
（送迎は、18歳以上で緊急連絡先に登録している方のみ）
- ③ 玄関門扉用のセコムカードを貸し出します。カードをかざして入場ください。
＊退園時は返却ください。紛失・破損時は1枚1,000円で再発行します。
- ④ 欠席・遅刻の連絡は、9時までにお願いします。
- ⑤ 延長保育になる場合は必ず「電話連絡」をお願いします。
＊連絡なく20時を超えた場合、保護者と連絡がとれない時は児童相談所へ通告となります。
- ⑥ 登園時には登降園表を記入してください。
- ⑦ 園内は携帯電話の使用は禁止です。
- ⑧ 駐車場マナーを守りましょう。短時間でも、エンジンを切って、カギをかけてください。
＊車は必ず専用駐車場に停めて、徒歩にて送迎してください。
＊車道、歩道上（グリーンベルト）の駐車は厳禁です。
＊駐車場での事故・トラブルについては責任を負いかねます。
＊園前の駐車スペースは、妊婦さんおよび0歳児専用です。（駐車許可証を発行します）
10時～16時および18時以降のみ保育園前に駐車が可能です。
＊お迎え後は園庭や門前・駐車場で遊ばず、速やかに帰宅してください。
＊送迎時に路上での飛び出し等がない様、お子様から目を離さないでください。
日暮れが早い冬の時期は、特に気をつけてください。

6. 利用料金

利用者負担 (月額保育料)	市が定める利用者負担（保育料：市役所徴収） 3歳児以上クラスは、基本的負担なし 0～2歳児クラスは、保護者の市民税額に応じて市が決定。		
給食費	0～2歳児（保育料に含まれている）	徴収なし	
	3～5歳児（主食：2,000、副食：5,500）	月額 7,500 円	
実費徴収費用	布団リース：0～4歳児	1カ月当たり	400 円
	リース布団専用シーツ（120cm×70cm）	購入費（任意）	1,700 円
	れんらく帳（年間3冊目から）		200 円
	セコムカードキー（破損時の再発行負担金）	1枚	1,000 円
	布おむつ（レンタル料）	1カ月当たり （年度内に随時 見直しあり）	0歳児 4,000 円 1歳児 3,000 円 2歳児 2,000 円
	保育教材・材料費：3～5歳児	1カ月当たり	1,000 円
各クラスで行事のために実費や交通費が必要な場合もあります。随時、ご相談させていただきます。			
延長保育料	保育標準の延長保育 18時～20時	単発（30分単位）	30分毎 500 円
		月極（1カ月）	3歳未満 1H： 8,000 円 2H： 11,000 円 3歳以上 1H： 5,000 円 2H： 8,000 円
	保育短時間の延長保育	8時30分まで	30分毎 500 円
		16時30分以降	30分毎 500 円

※ 社会福祉法人は、営利目的の収益事業はいたしません。補助金の枠内だけで運営しています。

尚、善意の寄付(物品・金銭等)については、目的を明確にして受付けております。

※ 給食費や延長保育料等の口座振替にご協力ください。（毎月26日引落し：休日は翌営業日）

月末締めで毎月26日「みずほファクター」より引落し。休日の場合、翌営業日。

★ 昼寝用のお布団はレンタル。東洋紡のプレスエアアです。⇒



7. 給食

0歳児から5歳児までおいしくバランスの取れた給食を提供します。

子どもたちが、よく遊び、よく食べて、よく眠るというのは、とても重要なことです。

給食室も、子どもたちのために精一杯頑張っていていきたいと考えています。

(1)完全給食(自園調理)を実施します！ 3歳以上児にも主食を提供します。

赤米・黒米・押し麦などを混ぜた七分つき米や玄米、サイラーのパンなどを提供。

(2)「アレルギー等を持つお子さんへの給食の対応」

主治医の診断書の指示に従って、できるだけ対応します。

《献立検討会議～代替食検討～献立決定～個別配膳対応》

尚、完全除去は困難な場合もありますのでご了承ください。



(3)0歳児の離乳食は家庭と連携をとり、お子様の成長・発達に応じて個別に対応します。

「食材チェック表」の提出をお願いします。

(4)食育のために給食室設備・環境にこだわっています。

- ①廊下側5mがガラス張りのため、給食室内での調理風景が見えます。
室内が見やすいように、冷蔵庫・冷凍庫は全部、調理台型の高さ80cmサイズ。
- ②スチームコンベクションを見えるように配置し、加熱調理されている状況が丸見えです。
- ③7升炊きの圧力釜で、玄米炊飯。
- ④玄米や調味料等の保存用に低温貯蔵庫を設置。
- ⑤料理や飲料用水はアルカリイオン水を使用。



(5)毎日玄関に給食写真を貼りだします。(参考例：月曜～土曜の給食写真)

主食が毎日違います。赤米入り七分つきご飯、玄米、麦ごはん、黒米入り七分つきご飯、名店「サイラー」のロールパン、麺類など



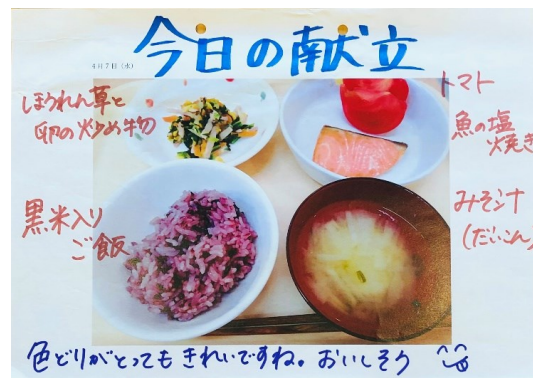
月曜：赤米ごはん、マーボ豆腐、チンゲン菜スープ



火曜：玄米ごはん、肉じゃが、白菜みそ汁



水曜：麦ごはん、唐揚げ、清汁、切干大根



木曜：黒米ごはん、魚塩焼き、みそ汁



金曜：ロールパン、ハンバーグ、野菜スープ
食育推進のため、職員も全員、毎日同じ給食を食べます。



土曜：焼きうどん、ヨーグルト

8. 年間行事計画

月	行 事 予 定	栽培活動
4 月	内科健診 ●親子遠足（6 日）	夏野菜植え
5 月	交通安全教室 お弁当の日 ●保育参観・保護者懇談会（11・18 日）	さつまいも植え
6 月	虫歯予防デー 歯科検診 尿検査【4・5 歳】	ジャガイモ収穫 野菜収穫
7 月	七夕会 プール開き お泊り保育【5 歳】	野菜収穫
8 月	スイカ割り 若久小プラスクラブ（28 日） ●保育参観・保護者講座：CAP（31 日）	野菜収穫 ジャガイモ植え
9 月	お月見会 防犯教室 ◎鑑賞会：バイオリン演奏会（21 日）	野菜収穫 大根植え
10 月	お弁当の日 内科検診 ●＊運動会（26 日）	さつまいも収穫
11 月	お弁当の日 歯科指導（28 日） 登山【5 歳】 ◎児童劇（15 日） ◎南区幼児のつどい【5 歳】	
12 月	お弁当の日 プラネタリウム【5 歳】 ◎クリスマスコンサート（25 日）	ジャガイモ収穫 ブロッコリー植え
1 月	七草粥 お弁当の日 ◎鑑賞会：オカリナ演奏（24 日）	大根収穫
2 月	節分 お弁当の日 ●保育参観・次年度保育説明会（8・15 日）	ブロッコリー収穫
3 月	ひなまつり お別れ遠足・お弁当の日 ＊卒園式（15 日） お別れ会 卒園旅行（19 日）	ジャガイモ植え
毎月、避難訓練、消火訓練・身体測定を実施		

●印は保護者参加行事です。 ◎印は参加希望の方のみです。

＊印の運動会、卒園式は、対象児以外は家庭保育をお願いさせていただきます。

都合により日程変更になる場合もあります。

保護者参加行事は、前もって「お知らせ」または「ご案内」をルクミーで配信します。

9. 園児のケガと保険

加入保険：九州あいおいサービス（保育中・行事等での事故・ケガへの保険）

子どもたちのために細心の注意を払って保育をしていきますが、不可抗力でケガをしてしまうことがあると思います。子どもたちにケガをさせてはいけないと思うあまりに禁止事項の多い生活になってしまうと消極的な保育になりかねません。

ケガをさせない保育ではなく、「小さなケガの経験を克服」しながら「大きな事故を起こさない子ども」「大きなケガを防げる子ども」に育てたいと考えています。

伸び伸びと遊びにチャレンジすることから、冒険心や創造性が育つと考えるため、豊かな環境の提供とダイナミックな保育に取り組みたいと考えています。

保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

10. 保健衛生

(1) 毎朝の健康観察表・登降園表の記入をお願いします。（健康観察表は個人別です）

乳幼児は体調が変わりやすいため、お子様の朝の健康状態で変わった様子がみられた場合は必ずお知らせください。

(2) 朝、登園時に視診・触診を行います。

朝は元気でも体温、食欲、顔色の変化、下痢症状など、お子様の状況が変わった時は連絡させていただきます。速やかにお迎え・通院をお願いします。

発熱していなくても下痢・嘔吐・体調の変化がある場合も連絡をさせていただきます。

尚、38.0度以上の発熱の場合は必ずお迎えをお願いします。お子様の体調と保護者のお仕事の状況を勘案してご連絡をさせていただきます。

(3) 解熱後24時間を経過していない場合の登園は控えください。

座薬・解熱剤での一時的解熱での登園や具合が悪いまま無理して登園させることの無いようにしてください。

(4) 与薬について

与薬は医療行為の為、基本的に保育園では致しかねます。

通院時、必ず「保育園に通園している」旨を医師にお伝えください。

やむをえず保育園に与薬を依頼される場合は、下記の通りお願いします。

- ・医療機関から処方された薬のみの対応です。投薬情報書（医師記入）を提出ください。
- ・与薬依頼書：当園 HP から DL 可。毎日薬に添えてください。有効期限7日です。
- ・水薬は1回分ずつ容器に移して、必ず名前を記入してください。

(5) 気管支拡張剤（ホクナリンテープ）等を身体に貼っている場合

必ず名前を記入してください。また、貼っている旨を職員にお知らせください。

(6) 検診

内科検診：年2回（4月、10月）。歯科検診：1回（6月）。

尿検査：4・5歳のみ1回。身体測定：毎月。

(7) 感染症

医師の「意見書」の提出が必要となる感染症があります。該当する感染症完治後の登園の際、医師からの意見書を提出してください。（10ページ参照）

(8) 予防接種を受けた後は、安静に過ごすため登園は控えてください。

予防接種は帰宅途中に受けましょう

(9) 持病・既往症

喘息・気管支炎・てんかん・けいれん・アレルギー体質・脱臼等の持病・既往症がある場合など、保育上注意しなければならないことは、詳しくお知らせください。

(10) 「汚れ物処理」の方法について

お子様が嘔吐や下痢などにより衣服・布団等が汚れた場合、二次感染防止の為、保育園での洗濯などは実施しておりません。大変お手数ですが、家庭での洗濯をお願いします。

尚、嘔吐や下痢の処理において当園では次亜塩素酸の消毒液を使用します。

衣服の色落ちなどが起こる場合があります。ご了承ください。

(11) 休園日の不調について

休園日に熱や下痢・おう吐等の体調不良があった場合は、翌登園日に必ずお知らせください。

(12) 怪我等の場合は、下記の病院を利用します

診療科	施設名	住所	電話番号
小児科	村上こどもクリニック	南区大池1丁目15-26	092-511-1165
整形外科	野口整形外科医院	南区長丘1丁目1-10	092-551-1578
歯科	うらかわ歯科医院	南区長丘2丁目1-5	092-552-8588
耳鼻咽喉科	野上耳鼻咽喉科医院	南区長丘5丁目11-25	092-511-6350
眼科	しのだ眼科医院	南区長住2丁目18-2	092-542-0066
皮膚科	えぐち皮膚科	南区長丘5丁目28-16	092-554-3223

小児救急電話相談 全国統一の短縮番号 **#8000**

福岡県の場合、平日休日の区別なく19時から翌朝7時まで小児科医師・看護師から適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスが受けられます。

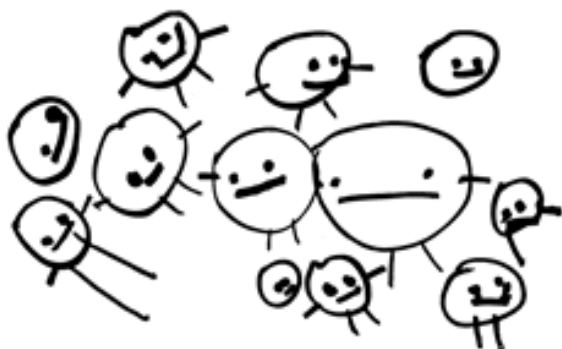
病児保育（事前登録制）

お子様が病気の時に仕事を休めなくて困った場合のため、病児保育の登録をお勧めします。

	実施施設名	住所	電話番号
南 区	あいくる病児保育室 （あいくる保育園隣接）	福岡市南区弥永3丁目3-1	092-588-0017
	やない小児科クリニック	南区長住7丁目4-21	092-551-6337
	くろかわみちこ小児科 クリニック	南区大橋1丁目4-42	092-557-2511
	諸岡小児科	南区井尻3丁目9-21	090-7152-1654
中央区	大名よねくら小児科 クリニック	中央区大名2丁目9-18	092-751-1755
	松尾小児科医院	中央区薬院3丁目11-8	092-521-7277
	あんど小児科医院	中央区梅光園2丁目10-20	092-791-1565
城南区	しんどう小児科医院	城南区神松寺3丁目22-28	092-865-7100
	内田こどもクリニック	城南区別府1丁目21-21	092-834-2070

【3歳前半の絵】

3歳前半は友だちとの遊びが楽しくて友だちがいっぱい。



【4歳前半の絵】

4歳前半になると地と空に分かれている世界を認識しはじめます。



感染症の登園基準

主治医の診断を受けてから登園してください。
厚生労働省「保育所における感染症対策ガイドライン」より

病 名（病原体）	感染しやすい期間	登園のめやす	登園前に診察を受け、医師の 意見書を提出 してください。
麻疹（はしか） （麻疹ウイルス）	発症 1 日前から発しん出現後の 4 日後まで	解熱後 3 日を経過後	
インフルエンザ （インフルエンザウイルス）	症状がある期間 （発病後 3 日程度まで感染力強い）	発症後 5 日経過し、解熱し 3 日を経過後	
新型コロナウイルス感染症 （SARS コロナウイルス）	発症 2 日前から発症後約 5 日間	発症後 5 日を経過し、症状が軽快し 1 日を経過した後	
風 し ん （風しんウイルス）	発しん出現の前 7 日から後 7 日間くらい	発しんが消失した後	
水痘（水ぼうそう） （水痘・带状疱疹しんウイルス）	発しん出現 1 ～ 2 日前から痂皮形成まで	すべての発しんが痂皮化した後	
流行性耳下腺炎 おたふくかぜ（ムソフ スウイルス）	発症 3 日前から耳下腺腫脹後 4 日	耳下腺、舌下腺、顎下腺の腫脹から 5 日経過し、かつ全身状態が良好になった後	
結 核 （結核菌）		感染のおそれなくなった後	
咽頭結膜熱（プール熱） （アデノウイルス）	発熱、充血等症状が出現した数日間	主な症状が消え 2 日経過した後	
流行性角結膜炎 （アデノウイルス）	充血、目やに等症状が出現した数日間	感染力が非常に強い。結膜炎の症状が消失した後	
百日咳 （百日咳菌）	抗菌薬を服用しない場合、咳出現後 3 週間を経過するまで	特有の咳が消失後、または 5 日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了後	
腸管出血性大腸菌感染症 （大腸菌 O-157・O-26 等）		抗菌薬による治療後、48 時間あけて 連続 2 回の検便で、いずれも菌陰性を確認後	
急性出血性結膜炎 （エンテロウイルス）		医師により感染の恐れがないと認めた後	
侵襲性髄膜炎菌感染症 （髄膜炎菌性髄膜炎）	治療開始後 24 時間経過するまで	医師により感染の恐れがないと認めた後	
溶連菌感染症 （溶血性レンサ球菌）	適切な抗菌薬治療を開始する前と開始後 1 日間	抗菌薬内服後 24 ～ 48 時間経過後	医師の診察を受け、登園してください。
マイコプラズマ肺炎 （肺炎マイコプラズマ）	適切な抗菌薬治療を開始する前と開始後数日間	発熱や激しい咳が治まった後	
手足口病 （コサッキーウイルス・エンテロウイルス等）	手足や口腔内に水疱・かいようが 発症した数日間	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれた後	
伝染性紅斑（りんご病） （ヒトパルウイルス B19）	発しん出現前の 1 週間	全身状態が良くなった後	
ウイルス性胃腸炎 （ノロウイルス・ロタウイルス）	症状のある間と、症状消失後 1 週間 （数週間ウイルスを排泄するので要注意）	嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれた後	
ヘルパンギーナ （コクサッキーウイルス）	急性期の数日間（便の中に 1 か月程度 ウイルスを排泄しているので要注意）	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれた後	
RS ウイルス感染症 （RS ウイルス）	呼吸器症状のある間	呼吸器症状が消失し、全身状態が良くなった後	
带状疱疹しん （水痘・带状疱疹しんウイルス）	水疱を形成している間	すべての発しんが痂皮化した後	
突発性発しん （ヒトヘルペスウイルス）		解熱し全身状態が良くなった後	

11. 家庭へのお願い

(1)服 装 ※制服、体操服、帽子、カバン等の指定はありません。上靴は使いません。

- ①薄着：一人で着脱出来る衣服にしてください。
×ご遠慮ください。フード付き、紐付き、裏起毛、ロンパース等。
- ②運動靴で登園してください。
足にあったもの。かかとを持ってはける靴。（ぞうりやサンダルはNG です）
- ③長い髪は三つ編みや二つ結びに結んでください。

(2)持ち物 ※すべてのものに、ひらがなで記名してください。

記名されていない落とし物は一定期間保管後、園で処分させていただきます。

- ①持ち物は年齢や発達過程により異なるため、各クラスから別途ご案内します。
- ②シーツとかけ布団をご用意ください。※お昼寝用敷布団はレンタルです。
 - ・専用シーツは購入できます。（1,700 円）
ご自身で用意される場合はサイズをご確認ください。（120cm×70cm）
 - ・かけ布団：バスタオル 冬は薄い毛布
かけ布団には、見やすい場所に大きく名前をつけてください。
- ③カバン等にキーホルダーやマスコット、お守りなど、引っ掛かったり紛失するおそれがあるものはつけないでください。

(3)緊急連絡先

必ず連絡のとれる順にご記入ください。記入順に連絡させていただきます。

連絡順：①第1連絡先の勤務先、②携帯、③第2連絡先の勤務先、④携帯

(4)「延長保育」の月極利用の申込みについて

前月の20日までに専用の申込書にてお申込みください。

尚、「延長保育月極利用申込書」は事務所に用意しています。HP から DL できます。

(5)「土曜日保育」の申込みについて

毎週水曜日までに「れんらく帳」記入後、保育士にお伝えください。

(6)その他

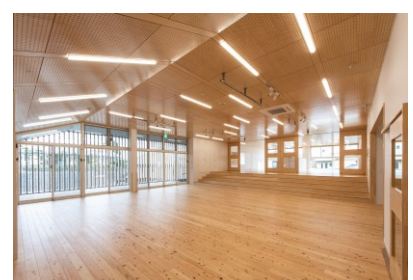
- ①保育園からのお知らせ、クラスの掲示等は毎日確認してください。
- ②習い事等で定期的な早退等がある場合はあらかじめお知らせください。
習い事の帰りに再度、保育することはいたしません。
- ③次の場合は手続きが必要です。早めに保育園に連絡をお願いします。
 - ◇ 7日以上欠席 ◇ 住所・電話番号・緊急連絡先の変更
 - ◇ 就労先の変更 ◇ 退園・転園 ◇ 保護者名・家族構成の変更 等
- ④園からのお知らせとして「園だより」「給食だより」、各行事の「お知らせ」等を配布します。行事日程や持参品を確認し、忘れ物がないようにお願いします。
- ⑤ルクミーでのお知らせは必ずご確認ください。チェック後「確認」ボタンを押してください。
- ⑥利用者の思想・信仰は自由ですが、他の利用者に対する宗教・政治活動及び営利活動はご遠慮ください。



玄関～2 階への階段



2 階テラス



2 階 ホール

12. 個人情報の取り扱い

保育園の個人情報（園児・園児の保護者等を特定できる情報等）の取り扱いについて、ご理解とご協力をお願いします。

(1) 利用目的

保育園では個人情報を園児の健康管理や公的機関・医療機関への緊急連絡、会計、記録の為に必要な範囲で使用します。

(2) 情報の保管

保育園では取得した個人情報は、第三者によって不当に扱われることがないように適切に管理します。個人情報は原則として第三者へ開示しません。

ただし、下記の場合は開示する場合があります。

- ・保護者の承諾のある場合。法令により開示を求められた場合。保育園の嘱託医等、保育園運営に必要な業務委託先（個人情報の保護に関する確認書を締結委託先）に個人情報を提供する場合。人命保護のため必要と認められる場合。

(3) 個人情報利用の制限

保育園では、園児と保護者の個人情報について、訂正・追加・利用停止を求める申し出があった場合は速やかに対応します。

＊ プライバシーについて

当園では「個人情報保護規程」に基づき、園児や保護者の氏名、住所、電話番号、出席状況等は公表しておりません。関係機関からの照会についても、厳正に対処します。保護者以外からの電話での出席・在籍等のお問い合わせには応じておりません。ご親戚等にもお伝えください。



【5歳の絵】 友だちとの活動や印象に残ったお話の場面ごとに表現されていきます。



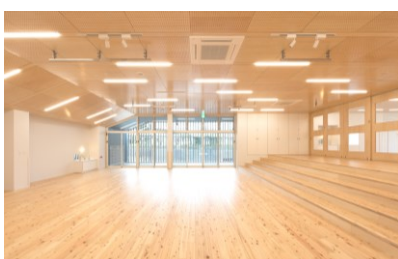
2階（3～5歳）トイレ



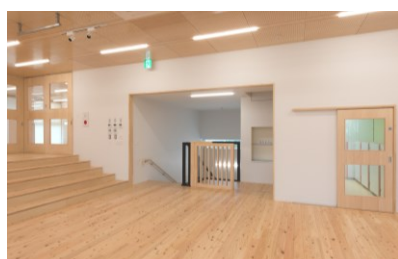
2階トイレ内のシャワー(右)



0. 1. 2歳児用トイレ



2階ホール



2階ホール



1階廊下

13. 虐待について

おかしいな！と思ったら **いちはやく 189** へ通報

たとえ親の愛情で行われた「しつけ」であっても、結果的に子どもの心身に著しく有害な影響を与えているとすれば、それは「虐待」です。時には命にかかわる深刻な場合もあります。

皆さんが見て「おかしい、やり過ぎ」と思われた場合は、早めに保育園等に報告・通報を！

★身体的虐待

- 暴力などで傷を負わせる。生命を危機にさらす。
例：たたく、つねる、火傷、食事を与えない

★性的虐待

- 子どもの成長段階に不適切な性的接触
例：性器に触る、強要する、Hな画像を見せる

★養育拒否・保護の怠慢(ネグレクト)

- 世話をせず放置し、发育を損なう行為。
例：食事を与えない。入浴させない。
テレビ・ゲーム漬け。病院に行かない

★心理的虐待

- ことばや態度で子どもの心を傷つける行為
例：おどす。無視する。暴力を見せる。
怒鳴りつける。DVや家庭内不和を見せる

虐待が疑われるときの通報先

直通電話 189 (いちはやく)

- ・南警察署 #9110 又は 092-542-0110
- ・子ども相談センター 092-833-3000

Q：勘違いだったら心配になりますが、通報してもいいのですか？

A：虐待では？と疑われる時は、「通告しなければならない」という子どもを守る社会の義務があります。推察でも間違いだと確認できれば安心です。児童相談所等への通告は法的に義務付けられています。（虐待防止法第6条） 通報者のプライバシーも守られます。

たたかれていい子なんて、どこにもいません

14. 非常災害時の対策

緊急時には、必要に応じて子どもたちとともに避難場所に避難する場合があります。その時は避難場所へお迎えをお願いすることになります。予め避難場所のご確認をお願いします。

＜避難場所＞

大池小学校 092-561-1016 又は、大池公民館 092-511-4231

＜緊急時連絡先＞ 保育園携帯 090-2517-4087 園長携帯 080-8392-5208

避難時は、当園の門扉に避難先を貼りだしておきます。ご理解とご協力をお願いします。

園の防災設備 ・簡易消火設備・誘導灯・ガス漏れ報知器・非常警報装置

15. 要望・苦情等に関する相談窓口

利用者からの苦情に対応する体制を整えております。（社会福祉法第82条）

苦情解決責任者、受付担当者、第三者委員を設置し、苦情解決に努めます。

保育は人と人との関係が主である為、ちょっとした認識の違いや伝え方によって誤解が生じる場合もあります。お子様を育てるためには、本音で話し合っていくことが大切だと思っています。

お気づきの事は何なりとお申し出ください。可能な限り保護者のご要望をお聞きしながら、子どもたちの最善の利益のために努力してまいります。

当園 相談窓口	・窓口担当者	主 任 香月 久美
	・責任者	園 長 辻 広明
	・ご利用時間	9時 ～ 18時
	・電話番号	092-408-4087
	・Fax	092-408-4077
	担当者が不在の場合は、職員までお申し出ください。	
第三者委員	深川 敬子	電話番号 03 -5848-7966
	小笠原 靖治	電話番号 090-9581-5051
運営適正化委員会 (福岡県社会福祉協議会)	電話番号 092-915 -3511	
	ファックス 092-584 -3790	

園長の願い

《アクティブラーニングをすすめます》

計画・準備・役割分担も子どもたちに担ってもらいます。

子どもたちのやる気や創造力・意志力・決断力などを育てるために、ゆったりとした時間が保障される中で、友だちとじっくり遊びながら考え、悩み、準備し、満足するまで取り組み、達成感を味わうことを保障します。そのために「信じて待つ」大人のかかわり方を大事にしています。

また、2歳児までは非認知能力、愛着形成が重要視されていることを鑑みて、育児担当制での保育や遊びをすすめていきます。

3歳からは、子どもたちが話し合いにより活動計画や役割分担、約束事も決め、子どもたちの生活全般で自己責任を意識できるように育ててまいります。

大人の世界では「自治活動」と言いますが、子どもたちにとっては教育活動です。そのような活動を保障するためには、子どもたちの意見・発想を先取りせず、引き出すような大人の言葉かけが重要になります。「子どもを信じて待つ大人の力量」が試されます。

《叱らないで育てるとは》

おどさない、せかさない、比べない、叱らない保育をすすめるとしていますが、保護者から「叱らない」では、子どもが我がままになるのではないかと問われることがあります。保育士は子どもたちの言いなりになるわけではありません。年齢に応じて、優しさと厳しさを場面ごとに使い分けながら適正な関係を築いていきます。子どもの望ましくない行動には、No「ダメ」ではなく、Please「やめて！しないでほしい」と、毅然とした表情で接するようにしています。叱ってはいけないと我慢するのではなく、望ましくないと思う行動には「やめてほしい！」と、正直な気持ちを伝える方が大人としてもストレスにならないと思います。

《リズム遊び》

リズム遊びでは、お腹の中で育まれる生き物の進化の過程を運動に取り入れ、産まれてからの育ちを補っていきます。「金魚運動」「寝返り」「はいはい」「高ばい」や「両生類のようなハイハイ運動」は、古い脳を活性化する手足の親指の発達につながるため重要視しています。

乳児期のリズム遊びとして、毎日、心地よい声掛けをしながらのマッサージやふれあい遊びを行っています。つま先の育ちや土踏まずの形成、体幹を育てるために、月齢に応じてハイハイ、高ばいを行い、つかまり立ち、歩く、走るができるようにホールでのリズム遊びや段差登り、山登り、でこぼこ地面でのハイハイ遊びなどを積極的に取り入れています。また、つかむ、つまむ、めくるなどの指先を育てる活動も意識して実施しています。

幼児のリズム遊びでは、両生類のようなハイハイ運動から四つばい、高ばいなどを取り入れるとともに、音とリズムに合わせて走る、止まる、跳ぶなど、心地よく身体を動かしながら距離感や空間認識、速さの調整、力の調整等を身に付けていきます。1拍子のピアノのリズムにあわせて一歩ずつをていねいに刻んだり、トンボの曲で走り出す際に前奏が終わるまでしっかり聞いて待てたりすることが、生活の中で焦らずに周りとの調和をとれる力となります。

年齢がすすむに伴い2拍子、4拍子、3拍子にあわせた動きやなわとび、コマ、お手玉を使って腕・指・身体の巧緻性を育てていきます。

《息育と足育・歩育の取り組み》

息育

口・唇・舌の発達保障は鼻呼吸習慣の習得や感染症予防に役立ちます。そのため、息をふく活動や食いしばる活動をたくさん取り入れます。これは、発音・発語・滑舌にも影響し、握力と顎力（がくりょく：あごの力）が学力へとつながります。

毎朝の「あいうべ体操」の実践で、インフルエンザの罹患率が1/3に減った調査結果もあります。

足育

ハイハイや高バイ等の動きは、体幹育成につながります。山や段差を登り、足の親指、つま先を意識させることで、バランスをとったり踏ん張ったりする力が育っていきます。

足に合った靴を！ 大きい靴を履くと靴の中で足がズレないように指に力を入れて踏んばるため、指が曲がって変形してしまいます。足に合った靴をご用意ください。

歩育

ヒトは一日の歩数が5000歩に満たないと、浮指になりやすいと言われます。浮指とは、裸足で直立時に足の指先が浮いた状態になることで、歩く、走る、跳ぶ時のしなやかさに欠けたり、踏み込む、踏ん張る力の低下につながるとともに、巻き爪などの原因にもなります。保育園では1日に1万歩動くことを目指して活動していきます。

《毎日のスキンシップを》

野外での活動は、子どもの適正な成長を育むために大変意義があると言われています。自然環境に触れ、五感で脳を刺激することは情緒の安定や集中力、適応力を高めます。また、幼い子どものためには、場所が変わることによる緊張が無いように、活動場所を固定し、毎回同じ場所で同じように遊び始め、少しずつ活動内容、活動強度を高めていくことが満足感や適応能力を高めると共に達成感、充実感、征服感につながります。

親子遠足や運動会で紹介する親子遊びを、毎朝起床後の親子のスキンシップとして行ったり、保育園にお預けいただく時の別れる儀式にしてみませんか。握力＝顎力（がくりょく：あごの力）＝学力です。両手の立てた親指を子どもに持てせてグルリと振りまわす遊びは握力を育てます。つかんで食べることに始まり、筆圧やお箸持ち、そうきん絞り等にも活きてきて、運動や学習時の集中力につながります。また、大人の片手を子どもの股に挟んで振るブランコ遊びは、脇を締める動きにつながり、上半身のバランスをとったり、自分の上体や顔、頭部を守るための大事な動きの基礎になります。ぜひ、復習しながらパパ・ママの身体の続く限り続けてみてください。小学3～4年生までは、毎日のハグ・おんぶは必須にしてほしいと思っています。

乳児期に父親が育児に積極的に参加した家庭の子は、思春期のメンタルヘルスが不調になるリスクが低いという調査結果があります。0歳からの積み重ねが大切です。休日には積極的に関わってあげてください。

《育児担当》

特定の大人との愛情深い関わりが、基本的な信頼関係の形成につながるため、育児担当制を取り入れています。育児担当により、特定の保育士が泣く、笑う、ぐずるなどでしか自分の欲求を表現できない子どものしぐさなどを察し、適切かつ積極的な働きかけをします。そこから、子どもと保育士との情緒的な絆が形成され、子どもたちには自分を受け入れ、人を愛し、信頼する力が身につき、人を思いやる優しさへとつながります。

《布おむつで保育》

育児で多くの関わりを持つのがおむつ交換の場面です。現代の紙おむつは高性能で快適なため、数回おしっこをしても不快感を感じる事がなく、大人としては関わる機会が減らせて便利です。また、紙おむつに排尿するとサラリとしていて温かく快適なため、冬場は頻尿ほど心地よい状態が続き、おむつ替えは面倒で不快な行為となります。そのため、おむつを替える人はイヤな人に映ると共に膀胱が育たないまま成長し、頻尿や夜尿症の改善に時間を要することとなります。

おむつ替えの関わりが減ることは、不快を感じる機会や愛情をかけて快適にしてもらう機会が減ることであり、感覚機能がマヒしてしまいます。生物として大切な「不快から快」への心地よさを感じないと、他人の不快感も感じられない人になってしまいます。

保育園では、子どもが排尿で濡れ、不快を感じて何らかのサインを出してくれるため、保育士がすぐに気づき、清潔で快適な状態にしてあげられる毎日にします。おむつ替えは、気持ち良くしてもらえらる快適な時間であり、おむつを替えてくれる人との心地よい関係のもと、毎回「ありがとう」と感じる事が優しい心を育てることにつながります。



《食育》

食は漢字で「人を良くする」と書き、生きる力の源です。保育園で心地よい食環境を保障することは、子どもの生きる力の根本を支えることにつながると考えています。食物繊維と発酵食品を意識して食することで、腸内環境が整います。腸内細菌が活発に働くことで、消化吸収が良くなり、皮膚や肌がきれいになります。同時に血流も良くなるため元気に遊べて、よく眠れるようになります。こうして睡眠の質が上がることで、睡眠時間が短い場合でもしっかり脳の回復ができて集中力と学力が上がるのと同時に、ケガをする確率は下がります。このように、大人も含めて食にこだわる事が生きる力につながっていることを伝えていきたいと思っています。

雰囲気作り 食がすすまない子や偏食の子も、あせらず無理せず食べられるように保育士の温かい関わりを大事にし、友だちと楽しく食事ができる雰囲気を作ります。

意欲的に食べる 離乳食の後期からは、乳児が握れるくらいの大きめに切った根菜類を温野菜にして、手づかみで食べることをすすめ、自分で意欲的に食べることを支えます。遊んだ後の片づけ、着替え、給食への活動の切り替え時間にゆったりと余裕を持ち、焦らず、せかさないうことで、心地よく食事時間を迎えられます。そして、本能にまかせて思う通りに両手を使って心地よく食べることで満足を得られるようにしていきます。

育児担当 食事介助は育児担当として特定の保育士が関わり、安定した環境の中での食事を行います。食事のすすみが安定するまでは、0歳児は1対1、1歳児は1対3で介助を行います。

噛んで食べる 咀嚼力や滑舌の育成のため、家庭での食事にできるだけ「噛む食事」を取り入れていきましょう。 キャベツは乱切りかちぎるだけ、お肉は豚肉、牛肉ではなく手羽先や手羽元にするなど食品にも一工夫してみてください。

心地よく食べられるために 子どもたちが楽しくたくさん食べるためには、おいしい事はもちろんですが、食べるための人的環境が大きく影響します。例えば、きちんと行儀よく、こぼさないで、残さず全部…などと要求されることで、食事の楽しさよりも要求に応えることや大人の顔色が気になって緊張し、心地よく味わえない状況を作ってしまう。食事をする部屋が温かい雰囲気で見守りやすく、くつろげる場になるように配慮します。

何よりも1番のごちそう = 空腹です！

しっかり動く、時間をずらすなど、お腹をすかせる工夫を！



毎日、給食を掲示

《温かい朝食を食べてきてほしい！》

朝食をとる効果

- ① 免疫力が上がります。朝食を食べると体温が上がります。体温が1℃上がれば、免疫力が60%活性化するとわれ、感染症のリスク軽減や病気に強い身体になります。
- ② 血糖値が上がると同時に脳の血流量が上がります。これは、情緒の安定につながるため、朝の準備の時にグズグズ言わなかったり、落ち着いて登園できるようになります。
- ③ 脳が覚醒（目覚め）します。朝食を食べ、噛む事が脳を目覚めさせ、集中力をアップし、ケガのリスク軽減や午前中のパフォーマンスが上がることに繋がります。

《飲み物は、水かお茶に！》

ジュース類の砂糖は空腹感を消してしまいます。水分補給のためにジュース類を飲むと空腹感がなくなるため、食事を美味しく食べられなくなります。また、清涼飲料水の砂糖の影響で肥満や味覚音痴になることも問題視されています。

100%ジュースでも、果糖を砂糖換算すると10~13%です。ジュース250ccに約30gの砂糖が入っていることになり、味の薄い幼児食は美味しく感じなくなります。

また、発熱時のスポーツドリンクも、よほど下痢が続く場合のみで、2倍に薄めて十分です。

《食事中はテレビを消して！》 「食」で育つところとからだ

- 食事中（授乳中） Q1 テレビを消していますか？ Q2 スマホを食卓に置いていませんか？
Q3 家族みんなで食べていますか？ Q4 よく噛んで食べていますか？
Q5 おいしいと言っていますか？（授乳中、赤ちゃんが目が合いますか？）

野生動物の授乳は危険が伴うため、短時間に一気に母乳を飲みます。しかし、人間の赤ちゃんは途中で休憩し、目をあわせ、声をかけてもらいながら愛情を確認するようにプログラムされています。食事と同じように、愛情に満たされながら満腹になると、栄養素が消化吸収されやすくエネルギーや栄養になっていきます。脳神経の8割は視神経で、食事中に視線がテレビ等に向くと、味覚・嗅覚・歯ごたえや温度を感じる触覚などもおろそかになり、「美味しさ」を感じられなくなります。幼児期の味覚や嗅覚が敏感な時期の食事を大事にし、味がわかる人に育てていきましょう。

《おはしの練習開始は、3指の動きを見て》

保育園では泥団子を上手に丸めることができたなら親指、人差し指、中指の3指が上手く使えるようになったと見て、おはしの使用に挑戦するようにしています。ままごと遊びなどでスプーンや棒を3指と手首で上手にかき混ぜるなどの動きが出来たら「おはし」への挑戦と考えてください。

市販の「エジソン箸」は、親指と人差し指を開く～閉じるのみの動きのため、有効ではありません。

《汗腺機能を高めて 体温調整できる身体に！》

子どもが熱中症になりやすくなったと言われます。熱中症のなりやすさは「汗をかく」ことと関係があります。人間の身体は全身に汗腺を持っていて、暑いときはそこから汗を揮発することで体の熱を奪う仕組みになっています。

人間の汗腺の数は、生まれた時は同じですが2歳までに育った気候環境で「能動（汗をかくことができる）汗腺」の数が変わります。たとえば熱帯地域で育てば、ほぼ100%の汗腺が能動汗腺になるのですが、汗をかかずに育つと能動汗腺が減ります。

本来、日本人は60%程度が能動汗腺でしたが、現代では30%の子どもが多いといわれます。それは、各家庭にエアコンが行き届き、涼しい中で過ごすようになったためであり、汗をかけずに身体に熱がこもりやすくなったのです。

保育園では「夏、赤ちゃんも部屋の中で一日中過ごすのではなく、必ず1回はエアコンのないところで動き、汗をかかせること」を大事にしています。その後は、シャワーで汗を流し、昼食後は涼しいところでお昼寝となります。

小学校になっても外で元気に遊べ、運動会の練習などでも熱中症で倒れない子どもに育てるために、幼児期に汗をたくさんかかせておきたいと考えています。

《子どもの視力を育てるために》 2歳の視力0.5前後、5歳で約1.0

産まれたての赤ちゃんの視力は明るい・暗いかわかる程度ですが、幼児期になり外遊びで遠くを見たり、体を動かしたりしながらの眼球運動によりピント合わせ機能が発達することで視力が高まっていきます。また、広い場所でキョロキョロすることで視野も広がります。

保育園では絵本を読むにあたり、子どもたちの視力と視覚刺激を考えて、子どもの視力の範囲内である約2m以内に集まります。そして、背景の視覚刺激を減らし真っ白い壁をバックに読み聞かせをしています。子どもたちを机に座らせたままで絵本の読み聞かせはいたしません。

近頃、タブレット等の「ブルーライトが良くない」とも言われますが、外遊びで紫外線を浴びる機会が少ない子は、ブルーライトにやられやすいのです。ブルーライトより強い太陽の光を浴びて外で遊んでいる子は目の適応力も高く、ブルーライトにもやられにくくなります。子どもにとって外で遊び、紫外線を浴びることは、とても疲れることです。しかし、遊び疲れて満足して、夜早く眠れることは幸せなことと思います。

さらに、太陽光には近視を抑えるバイオレットライト（波長の短い紫色の光）が含まれるため、外で遊ぶ時間が減ると近視がすすむ要因と紹介されています。

しっかり外で遊んで「楽しかったー」と、満足して寝れる毎日を用意していきます。

《望ましい睡眠について》（ヒトは食事と睡眠に支えられています！ 甘く見ない）

①決まった時間に寝る「お約束」をして「寝かしつけ」をしてください！

子どもは眠くなったからといっても自然に寝ません。（放っていたらいつまでも寝ない）

②6時に起床して朝陽（光）を浴び、14時間後の20時に眠くなるのが理想の睡眠周期です。

朝一番にカーテンを開け、朝陽（光）を浴びながら起こすと、「寝かしつけ」も楽になります。

③朝食を抜くと学力と眠りが悪くなります。体温上昇・脳の覚醒のためにも必ず朝食をとりましょう。

④汗をかいて遊ぶと夜はぐっすり眠れます。息を切らすほどの外遊びがよい眠りにつながります。

⑤家族が早起き（6時起き）・早寝にきりかえると集中力が上がるし、ケガをしないなど、メリットが多いです。大人も潜在能力が発揮でき、仕事の効率が上がります。

⑥カレンダーに寝起きの時間をつけてみると、子どもの健康や機嫌がひと目でわかります。

早起きの日はグズグズしないのがわかってきます

⑦夕食・お風呂・寝る時間を決めましょう。生活の安定は脳の安定です。

楽しみでしょうがパパの帰りを待たず、決めた時間に計画的に寝るようにしましょう。

⑧夜の強い光は眠りの大敵です。テレビ・PC・ケータイの光刺激は脳を覚醒させ、眠りのリズムを崩します。少なくとも寝る時間の1時間前には消して過ごしましょう。

⑨我が家流の「おやすみの儀式」を決めましょう。寝かしつけにひと工夫を！

⑩寝たあと、部屋は真っ暗にしておきましょう。

夜の光は、覚醒レベルを上げ、メラトニンというホルモンの分泌を減らします。

メラトニンの働きは、1.抗酸化作用・抗ガン作用 2.性腺抑制作用（性的な成熟を抑える）

メラトニン分泌は5歳までがピークで、思春期から激減。減ることでヒトの生理が狂います。

《この時期の睡眠が一生を左右する！》

ヒトの生体リズムは、およそ25時間で刻まれています。それを朝の光が脳を刺激して24時間にリセットしてくれます。朝の光を浴びることで、1時間のズレを修正してくれるのです。

逆に、夜浴びる光には、このズレを大きくしてしまう困った働きがあります。そこで、夜はテレビやパソコン、ゲーム等の光刺激を避けましょう。

幼児は、起床から14時間後に眠くなるため、6時起床～20時消灯がベストです。3歳までに6時起きが定着していると、小学校入学後の学習態度や生活の自立がスムーズにいきます。

* 夜ふかしの子は性的成熟が早くなり、身体の変化に伴い異性への興味等も強くなります。低年齢での初潮やエッチな動画への興味等で学業に支障が出るのは、幸せなことではありません。

* 夜ふかしして勉強しても学業成績に良い影響はない、という小学校高学年の調査結果があります。成績上位群の50%以上は9時半前に寝る子だったそうです。それは、眠ることにより脳が興奮状態から冷やされ、「学習内容を記憶として脳に刻む」というメカニズムのためです。

早い時間に寝る習慣が学力に影響する結果です。

《遊びと睡眠に関して「健康に育つためのガイドライン」》

WHO が2020.4月に「健康に育つためには、座る時間を減らしてもっと身体で遊ぶことが必要」という年齢別の指針を示しました。概要を紹介します。

0歳児

動的活動：1日数回、身体活動を。特に、大人が関わって床での遊びを。

静的活動：ラック等に1h以上固定しない。画面を見る行為は避ける。読み聞かせ等を。

睡眠時間：3カ月未満＝14～17h。4～11カ月＝12～16h。昼寝も含む上質な睡眠を。

1～2歳児

動的活動：最低1日3hは運動遊び、身体活動を。多いほどいい。

静的活動：画面視聴は1歳：勧めない。2歳：1h以内。読み聞かせや会話の時間を。

睡眠時間：11～14h。就寝と起床の時間を決め、生活リズムを守ること。

3～4歳児

動的活動：最低1日3hは身体活動を。多いほどいい。うち60分は激しい運動が必要。

静的活動：画面視聴は1h以内。読み聞かせや会話の時間を出来るだけ持つといい。

睡眠時間：11～14h。就寝と起床の時間を決め、生活リズムを守ること。

《ノーメディア》

0歳のとき、脳のニューロンは人生最大数です。それが必要な刺激に反応して、必要な数だけのシナプスとつながり、整理されて適正な数になります。しかし、乳幼児期にテレビ、PC、ケータイなどの音と光の刺激が多い生活をした場合、ニューロンが多種多様な刺激に反応してたくさんのシナプスとつながるため、整理されないまま多様に反応します。知的な活動を乳幼児期から始めることも同様で、ニューロンがシナプスとたくさんつながるため、脳にとって膨大な量の情報を入手して成長することとなり、脳は天才的に発達します。

ところが、大脳新皮質が先に成長してしまうと、古い脳（脳幹）にフタをしてしまうこととなり、相手を思いやる力や調整力、協調性、同情心などが育たないまま、一部の能力にだけた専門家（天才）として育っていきます。私たちは、天才を育てるのではなく、よきパートナーであり、よき社会人として、思いやりや優しさにあふれた人間味のある子どもに育てていきたいと願っています。そのため、避けてほしいことは保護者にも伝えていきたいと思っています。

メディアは、視聴者の興味に関係なく流れ続けるため聞き流すことにも慣れてしまいます。そこで、保育園には映像機材も音響機材も置いていません。日々の保育や行事もピアノと人の声のみですすめていきます。それにより、人の話をきちんと聞き、意図をくむことができるように育ってくれることを願っています。

《脳の力を》

スクリーンタイム（スマホ等を見る時間）が1.5時間以上の子どもは、脳力が低くなるという調査結果があります。要因の1つは、ゲーム、ユーチューブ等を毎日見る子どもは身体を動かすことへの興味が低くなり、運動能力低下と筋力・心肺機能が低下し、脳への血流不足・酸素不足になるため脳力に差が出てくるのだそうです。もう1つの原因は、スクリーン視聴による睡眠の質の低下です。夜、ゲームや動画、お笑い等を見ることで脳が興奮状態から冷めきれないため、深くて心地よい眠りに至らず、昼間の活動や会話、学習が脳にきちんと刻まれないため、消えやすくなるのです。

IQを高めることだけを目指すではありませんが、脳力があると記憶力や集中力、考える力、学ぶ力が高まり豊かな人生につながると考えます。子どもの人生設計を左右する脳の力を育ててあげたいと願っています。（脳の力と学校の成績重視の考え方は別です。）

《感覚遮断が「話を聞かない子」を作る》

見学に来られた親子の衣服から芳香剤の強い香りが振りまかれていて気になりました。強い香りが「心地よい」状況を越えてしまうと「もう匂いたくない」と感じ、自己防衛のために匂いを感じなくなってしまいます。大人より感覚が過敏な乳幼児は刺激を受けやすいため、感覚遮断してしまいます。我が子が匂いに敏感でいられるためには、人工的な強い匂いに触れない方がいいのかもしれませんが。

聴覚や視覚も臭覚刺激と同じです。車や自宅で「必要ない TV や CD・DVD のつけっぱなし」によって、耳から入る音などを聞き流すようになります。それは、子どもが長時間の音や画像の刺激に疲れるため、自分の身を守るために感覚遮断して聞かないようになるためです。

保育園で CD や DVD を使わないのは、言葉や音への感覚遮断をしないように生活するためです。よく考えないと、我が子は簡単に人の話を聞かない子に育ちます。

《ノーキャラクター》

保育園に来る時のシャツや靴、水筒などの生活用品には、戦隊ものやアニメキャラクターがついていないものをお願いしています。保育園の生活では、戦隊ごっこやアニメごっこから外れて、絵本の世界などから子どもたちの遊びを広げていきたいという願いがあります。できるだけ子どもたちの気持ちが保育士の導きに集中し、一体になれることを手助けしてほしいと思っています。

《叱るほど育たない》

CAP 研修の講師として来ていただいた重永侑紀さんが、講話の中で私たちは今まで叱られた時に、「あの先生は「一生懸命だ」「熱心だ」と思い込まされ、我慢させられ、「叱られるのは当然」とか、「これが愛情だ」と勘違いさせられ、怒る、叱るの必要性を正当化されながら教育を受けてきたのです。」と話されたことにショックを受けました。

教育として大事なものは、子どもに何が伝わったのか、どのように伝わったのか、子どもがどう感じているか、どのように受け止めているかだそうで、大人が何を言ったかではないと言われました。しかし、叱っている時は一生懸命なため、なかなか冷静にはなれません。

ただ、知ってほしいのは「叱れば叱るほど我が子との関係はうまくいかなくなる。」ことと、子どもの「安心と自信」は不安定になるばかりで、10年～20年後の将来、自信をもっていろんな挑戦や発言が出来、令和時代にならぬ発想を生み出す脳の基礎は、幼児期に育つということです。今一度、大人のかかわり方を見つめ直してみませんか。

《あたりまえのことを ていねいに》

日本人は3択の質問に対して「わからない」の回答率が高いそうです。どう思いますか？

A：よいと思う B：よくないと思う C：わからない さて、あなたの回答は？

この質問にも、「わからない」の回答が多い日本人。日常で政治・経済、社会問題などを考える時間や空間が縮小している表れではないかと言われています。「わからない」の回答には「少し考えたい」と「難しいことは考えたくない」の2種類があり、後者が増えれば、「皆で考えて最良の結論を出す」という民主主義の土台が崩れます。スマホでググって、ピンときた答えを安直に信用するデジタルネイティブな現代人には耳が痛いかもしれません。だからこそ、保育園ではできるだけアナログに文字を書き、直接電話でお休みなどを伝えていただくようお願いしています。部屋の雰囲気や声の表情から、保護者の気持ちや状況を読み取って、寄り添いながら一緒に子育てをすすめていきたいという願いがあります。

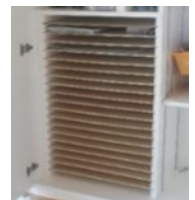
わからないことを根気強く「考える力」や面倒くさいことを「ていねいにこなす力」を育てておくことが、次代を担う人間の基礎力になると考えています。「あたりまえ」のことを「ていねいに」こなしていけるように育てていきましょう。

《描画》

子どもの描く絵は、心の内面を表現する「カルテ」と位置づけています。文字を獲得していない幼児期において、絵は話し言葉と共に心の中や思いを具体的に伝えたり、表現したりするかけがえのない表現手段です。それは、子どもの今を知らせてくれる「生きた言葉」とも言えます。その子の身体の育ち、心の育ち、人間関係、知識、興味、嗜好等が見えてきます。

大人がどのように働きかけるかで子どもの認識が違ってきますし、その子どもが描いた絵から、その子どもに必要なことが見えてきますので、その子どもにあった保育内容、課題に変更し、ゆっくり、じっくり、その年齢の育ちを保障していきたいと思っています。ただ、絵を描かせることが目的ではありません。

全クラスに絵の保管棚



《遊びこめる環境構成》

1 天井に吸音材

保育室、ホール等の子どもの居住空間の天井は、全て吸音ボード（穴あきベニアの上に吸音材を敷き詰めた構造）です。これは、聴覚過敏の子どもが部屋の反響音で苦しむことを減らすためです。玄関ホールや階段から部屋に入ると声や音の反響が劇的に減ります。

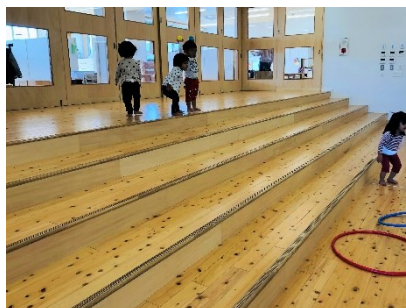
2 床材はヒノキ

保育室および廊下の床は全てヒノキの無垢材^{むく}です。これは、足の感覚機能を育てるためで、子どもたちが一年中、裸足で生活することを想定しています。

3 前庭覚、固有受容覚を伸ばす遊具

2階のホールの天井には、ターザンロープやブランコ、うんていなどを設置できるようにステンレスバーを設置しています。回転する、揺られる、ぶら下がるなどの活動をすることで前庭覚機能という感覚を育てる目的があります。年齢と時期を見て随時活動に活かしています。

- ・ホールの段差は使い方次第で、ステージ・客席・ハイハイの上り下りの練習などに展開。
- ・2階の3～5歳室はオープンスペースのため、活動や時期により構成を変えます。

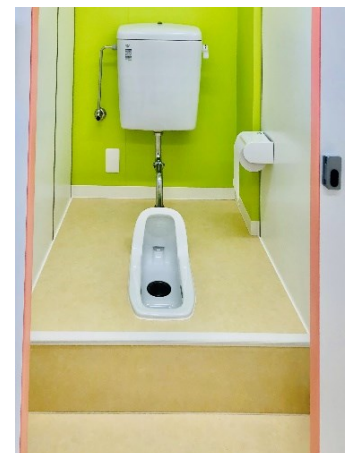
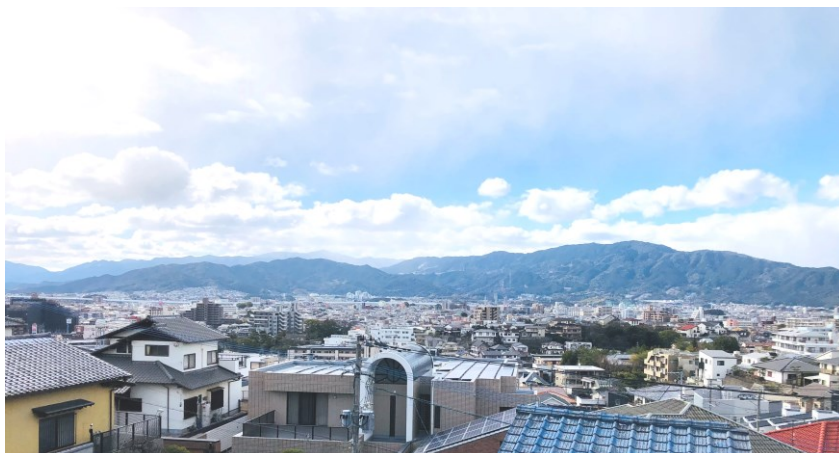


4 プール設置

コロナの頃からプール活動は自粛要請でしたが、当園では 5m×3m の手作りプールを設置し、水遊びをたっぷり楽しんでいました。水の抵抗を感じ、脱力や浮遊感、バランス感覚等が育つと共に、心肺機能を育てるために必要な活動と考えています。

5 その他

- ・1階は保育室～給食室までスケルトンで見通せます。クラス間の大人の連携がスムーズです。
- ・保育室内には、壁面構成など大人が製作する装飾はありません。
生活空間はイベント会場でないため、落ち着いた色合いの家庭的な雰囲気にしています。
- ・イスはオリジナルの特注品。
置き方次第で5通りに活用。座卓や置台にも活用しています。
0歳、1～2歳、3～5歳の3サイズです。
- ・和式便座を1つ設置しています。
就学までには、和式に座れるように練習します。
屋外イベントや登山の時にも対応できるように育てます。
- ・保育園が丘の上にあるため、2階の窓からの眺望は油山まで一望できます。



敬愛園グループ

「喜びと共に今日を生き、希望を抱いて明日に向かうことができる」地域社会を

社会福祉法人さわら福祉会
社会福祉法人敬愛園
株式会社ケイアイサービス

グループ本部

〒812 - 0006 博多区上牟田 1-11-25

Tel 092-404-0266

社会福祉法人さわら福祉会 施設紹介

マナハウス（法人本部） 特養 69、ショート 11

マナハウス 2 番館 介護付き有料老人ホーム 29

〒819 - 0032 西区戸切 3-20-8

Tel 092-811-5528

愛宕けいあい保育園 定員 90（認可保育所）

〒819 - 0015 西区愛宕 4-2-28

Tel 092-892-8925

法人グループ 関連施設紹介

照葉けいあい保育園 定員 130（認可保育所）

〒813 - 0017 東区香椎照葉 7-8-2

Tel 092-674-6700

けいあい保育園 定員 19（事業所内小規模保育所）

〒812 - 0044 博多区千代 1-1-55

Tel 092-631-2255

アットホーム博多の森 特養 99、ショート 27、デイサービス 18

博多区下月隈

アットホーム諸岡 特養 80、ショート 10、デイサービス 10

博多区諸岡

アットホーム福岡 特養 100、ショート 18、サ高住 35

博多区千代

ケアスタ福岡 グループホーム 18、サ高住 11、小多機 29

博多区千代

千代パピヨンデイサービスセンター デイサービス 45

照葉けいあいホーム グループホーム 18

東区香椎照葉

ケアセンター県庁口 居宅介護支援事業

博多区千代

福岡介護福祉専門学校 定員 80

博多区千代

(株)ケイアイサービス 福祉用具販売・レンタル、訪問介護事業

博多区上牟田

令和6年度 入園のしおり

大池けいあい保育園

令和6年2月1日

